

# こころ、かるく

KOKORO KARUKU  
TOSHIDA MEDICAL CORP. KUMEDA HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

第11号

2021 春夏

SPECIAL REPORT

目で見て納得!

## 高齢者病棟

# 入院のゲンバをレポートします!



NEW!

連載ミニコーナーがプチリニューアル

- 教えて!クメダさん!
- 久米田病院物語

スタート!



部屋は  
どんな感じ？

お風呂は  
安全？

見守り  
体制は？

目で見て  
納得！

# 高齢者病棟

## 入院のゲンバをレポートします！

高齢者病棟では、安全面や見守りの配慮から、面会は病室ではなく面会室となります。入院を考えた時に、なかなか実際に部屋の様子を見る機会がないのは、家族にとっても本人にとっても不安なはず！そこで今回は、ネコリポーターのココロと、ネコカメラマンのカルカルが、気になる病棟の中を潜入レポートします！



病室(4人部屋)

窓からのやさしい光に癒される～



ナースステーション

フロアの真ん中であって見守りも安心

### 高齢者病棟 (第2・第3病棟)を 潜入レポート！



写真と図で  
紹介します！

よろしく



お風呂

転倒防止のための手すりも万全！



作業療法の作品たち

治療のためにみんながんばります！



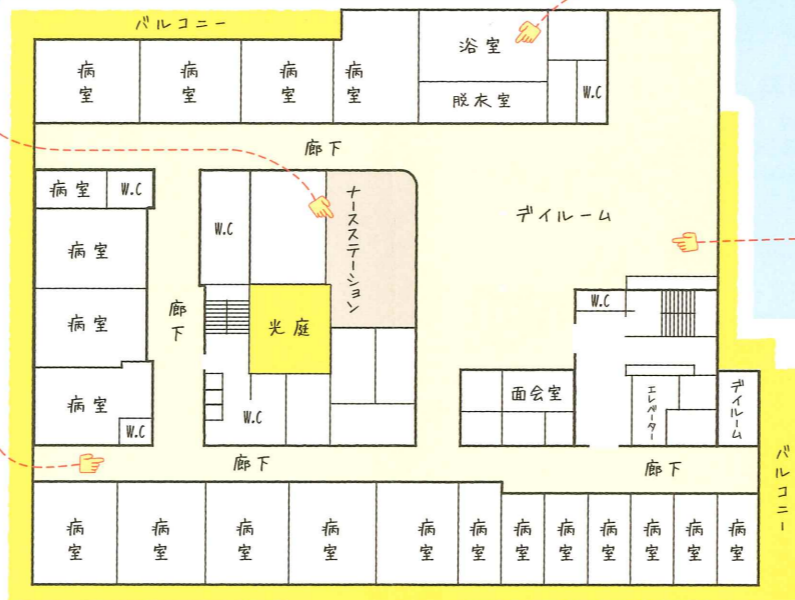
レクリエーション

作業療法や生活訓練も行います



廊下

回廊になっていて、広くて車いすも楽々！



ダイレーム

広くて開放的！多目的に集うスペース



お食事

可能な人はダイレームに集まって食事

KOKORO REPORT!

## 3F

### 認知症治療病棟(第2病棟)

認知症治療を目的とした病棟。医師の指導監督のもと、精神状態の軽快・生活機能回復にむけた訓練やレクリエーションを行う。(一人当たり1日4時間・週5回)

- ADL訓練(移動、洗面、排せつ、食事、入浴、更衣、嚥下、整容)
- 個人活動(学習療法、絵画、手芸等)
- 集団活動(体操・音楽療法、レクリエーション等)



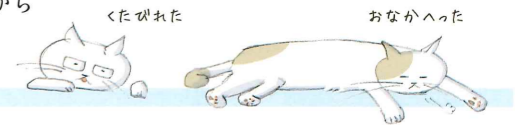
ほー

KOKORO REPORT!

## 4F

### 精神科合併症病棟(第3病棟)

もともと精神疾患を持つ方が、老年期に入り、内臓疾患などを併発して入院する病棟です。病状に応じた内科治療を行い、精神的にも安定した状態を保てるようにします。身体疾患・精神疾患ともに専門の医師がおり、その指導のもとで看護師・作業療法士・管理栄養士・精神保健福祉士等が連携して、あらゆる面から患者さんを支えているのが特徴です。



くたがれた

おなかへった

### 「こころ・かるく」ごはん

カラダとココロに効くレシピをご紹介します。

管理栄養士 岸田 紫



### こころ・かるくアイテム 【水引(みずひき)細工】



### ひと彩々

3病棟看護師長 坂本久美子

### 脳機能を活性化！ レンチン茶巾豆腐

認知症予防には、バランスのとれた食事が大切です。カレー粉には脳機能を活性化させる効果、大豆には神経伝達物質を生み出すレシチンが多く含まれます。



好きな野菜を加えたり、洋風ベースのあんにしてみたり、アレンジも無限です。

#### 【材料】※4人前

- ・絹豆腐 …… 1丁(150g) ・れんこん …… 1/4節(40g)
- ・はんぺん …… 1枚(90g) ・ネギ …… 大さじ(8g)
- ・人参 …… 1/5本(40g) ・片栗粉 …… 8g

- 《A》
- ・醤油 …… 小さじ1
  - ・水 …… 200cc
  - ・みりん …… 小さじ1
  - ・カレー粉 …… 小さじ1/8
  - ・砂糖 …… 小さじ1
  - ・和風だし …… 少々
  - ・片栗粉 …… 4g

#### 【1人前あたりの栄養素】

- ・エネルギー …… 71kcal
- ・たんぱく質 …… 4.5g
- ・脂質 …… 1.4g
- ・食物繊維 …… 0.6g
- ・食塩相当量 …… 0.7g

#### 作り方

- 1 れんこん・にんじんは皮をむき、荒みじんに切り500w2分レンジにかける。
- 2 ビニール袋に、はんぺんを入れ、手でよくつぶすようにもむ。豆腐を加えしっかりもみ、①とねぎ、片栗粉も加えよく混ぜる。
- 3 ビニール袋の角を切りラップに4等分に絞り出し、茶巾に包み、500wのレンジで3分加熱する。
- 4 《A》の材料を鍋で火にかけ③にかける。



水引と聞くと、まずご祝儀袋などを思い出されると思います。実は水引は、飾り紐としてだけではなく、細工をして置物にしたり、髪飾りなどにも使われます。この水引細工にハマり、無心に時間も忘れて楽しみ初めて、はや6年ほど。細かい作業ですが、好きなことをしている時間は疲れを感じることなく、むしろリフレッシュできるから不思議です。



最善の看護に向けた環境を整える中で、特にスタッフの「心のゆとり」と「笑顔」を大切にしています。心のゆとり・笑顔は、「安心・安全な看護」の提供に、大きな相乗効果をもたらすからです。今年度も、28名の頼もしいスタッフと共に最善の看護を模索してまいります！



編集後記 みなさん、スマホをなくした!というご経験はありますか?…実はワタクシ、最近スマホを紛失してしまい、その情報保護のための手続きで大変な思いをいたしました。しかしその副産物として、スマホのない生活はゆったりと時間が流れることを発見。ゆるやかな時間の流れを借してみつつ、やっぱりスマホは手放せないのがジレンマです。(西川)



久米田病院のクメダさんが、よくあるご質問にお答えします

**Q** 薬のむのがしんどくなっちゃった。もうやめていい?



**A** あかーん!!  
勝手にやめたらあかーん!!!



たしかにお薬には副作用もあって、それがしんどいというのもよく聞くこと。でも、お薬を飲むかやめるかは自分で決めたらあかん!のです。突然飲むのをやめることで逆に症状が悪化することもあります。しんどい時は、まず先生や看護師に声をかけてください。どうしたらいいか、一緒に考えていきましょう!

入院・外来の精算機を2台導入します!!

これまで、お帰りの際の精算は会計窓口でのみ行い、対面ならではのコミュニケーションを大切にしてきました。しかし今回、新型コロナウイルス感染対策の強化のために、精算機の導入を決めました!今後もサービス向上に努めていきたいと考えていますので、お気づきのことがありましたら、お近くの職員にお申し出ください。



物語 病院 久米田

昭和37年4月1日、開院

久米田病院は今年で開院60年。人間で言えば還暦となります。当時、院長の利田泰信とスタッフ職員は、家族ぐるみの交流があったそうです。スタッフにとどまらず、地域とのふれあいなど、交流を大切にする精神は今も受け継がれています!



外来診療時間のご案内

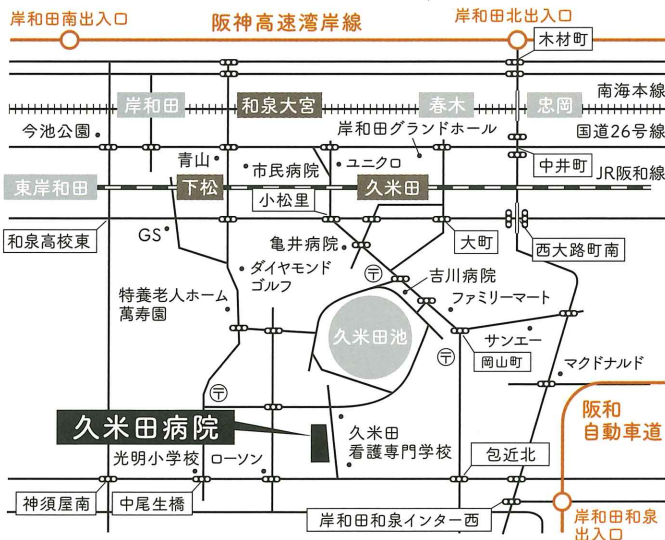
診療日時 ▶ 月曜～金曜 9:00～12:00

休診 ▶ 土曜・日曜・祝日

診療科目 ▶ 精神科、神経内科、内科

※ 診察が始まる時刻は、状況により多少変動いたします。  
※ 再診の場合は、午前8時より受付いたします。

アクセス



電車で

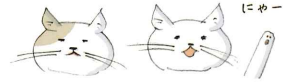
JR阪和線「久米田」駅より、車で約8分  
JR阪和線「下松」駅より、車で約8分  
南海本線「和泉大宮」駅より、車で約15分

車で

阪神高速湾岸線「岸和田北」出口より車で約20分  
阪和自動車道「岸和田和泉」出口より車で約15分

無料送迎バスのお知らせ

平成30年4月更新



時刻表 ★は土日祝も運行。●は土日祝のみ運行。

南海和泉大宮駅発	JR 下松駅発	JR 久米田駅発	久米田病院発
★8:00	★8:10	【乗り場】	9:20
9:40	9:20	南海バス久米田駅前	●9:25
●9:50	9:50	停留所付近	9:40
15:50	★10:00	大阪方面よりバスが到着	10:35
	10:45	9:55	11:05
	11:15	11:45	11:35
	12:10	12:40	12:00
	13:10	13:40	12:30
	14:40	16:00	13:00
	●16:10	15:30	13:30
		15:30	14:30
			15:15
			★17:15

医療法人 利田会 施設一覧

関連施設

- ▶ 久米田看護専門学校 ▶ 宿泊型自立訓練事業「あかやま」 ▶ 就労継続支援B型事業「カーネーション」 ▶ 訪問看護ステーション「うらら」
- ▶ 共生型生活介護 デイサービスセンターうらら ▶ グループホーム「いずみ」・「たちばな」・「みちるべ」 ▶ 精神科通所施設「デイケア」・「デイナイトケア」・「ナイトケア」

介護サービス事業所

- ▶ ケアプランセンター、通所リハビリテーション「ゆうパル」 ▶ 認知症対応型グループホーム「やすらぎ」 ▶ 地域密着型通所介護 デイサービスセンターうらら